

## 10 ПРАВИЛ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

- Не обсуждайте при малыше волнующие Вас проблемы: ребёнок не слушая, слушает;
- Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад или непосредственно перед расставанием в группе;
- Не реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте за детские капризы;
- Не говорите плохо о детском саде при ребёнке;
- Если Вы сами не хотите чтоб ребёнок становился самостоятельным, то и ребёнок это почувствует;
- Отдавая ребенка в детский сад, вы не снимаете с себя обязанностей, связанных с воспитанием и обучением Вашего ребенка;
- Всегда настраивайте себя и ребёнка только на положительный лад, ведь Ваш ребенок самый замечательный и у него всё получится, а вдруг чего - всегда есть рядом мама, которая поможет;
- Забирайте первое время пораньше домой;
- Ограничьте нагрузку на нервную систему;
- Только положительный настрой родителей поможет ребёнку положительно относиться к поступлению в детский сад.

## РЕБЕНОК ГОТОВ К ДЕТСКОМУ САДУ, ЕСЛИ:

- Мама готова к этому этапу в жизни ребенка;
- Речь ребенка более-менее понятная;
- Ребенок обладает элементарными навыками самообслуживания (самостоятельно моет руки, кушает, одевается, раздевается);
- Наблюдается стойкое стремление к общению со сверстниками;
- Разлука с мамой переживается безболезненно (здесь как раз и вспоминаем мы про бабушек);
- Возраст ребенка больше 3-х лет.

Именно от сочетания готовности самого ребенка и родителей зависит успешная адаптация к детскому саду.

Успешную адаптацию ребенка к детскому саду условно можно представить в таком виде:

