

## РЕБЕНОК ИДЕТ В ДЕТСКИЙ САД:

### Правила для родителей:

- Не обсуждайте при малыше волнующие Вас проблемы: ребёнок не слушая, слушает;
- Не нервничайте и не показывайте свою тревогу накануне поступления ребенка в детский сад или непосредственно перед расставанием в группе;
- Не реагируйте на выходки ребенка и не наказывайте за детские капризы;
- Не говорите плохо о детском саде при ребёнке;
- Если Вы сами не хотите чтоб ребёнок становился самостоятельным, то и ребёнок это почувствует;
- Отдавая ребенка в детский сад, вы не снимаете с себя обязанностей, связанных с воспитанием и обучением Вашего ребенка;
- Всегда настраивайте себя и ребёнка только на положительный лад, ведь Ваш ребенок самый замечательный и у него всё получится, а вдруг чего - всегда есть рядом мама, которая поможет;
- Забирайте первое время пораньше домой;
- Ограничьте нагрузку на нервную систему;
- Только положительный настрой родителей поможет ребёнку положительно относиться к поступлению в детский сад.

### Ребенок готов к детскому саду, при условии:

- **Мама** готова к этому этапу в жизни ребенка;
- Речь ребенка более-менее понятная;
- Ребенок обладает элементарными навыками самообслуживания (самостоятельно моет руки, кушает, одевается, раздевается);
- Наблюдается стойкое стремление к общению со сверстниками;
- Разлука с мамой переживается безболезненно (вот здесь как раз и вспоминаем мы про бабушек);
- Возраст ребенка больше 3-х лет.

От готовности самого **ребенка и родителей** зависит успешная адаптация к детскому саду.

Адаптация		
Морально-психологическая готовность матери	Подготовка ребенка	
	Эмоционально-психологическая	Физиологическая
<ul style="list-style-type: none"><li>• Не ограничивайте ребенка от реальной жизни;</li><li>• Не бойтесь и не переживайте, т.к. ребенок считывает Ваши эмоции;</li><li>• Предварительно познакомьтесь с педагогом и условиями в детском саду и группе;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Настраивать ребенка положительно на поступление в детский сад;</li><li>• Постепенно готовить к поступлению;</li><li>• Формировать доверие ребенка к педагогу;</li><li>• Поощрять игры ребенка с детьми;</li><li>• Придумать ритуал расставания.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Приблизить режим дня ребенка к детсадовскому;</li><li>• Приучать дома к самообслуживанию;</li><li>• Разнообразить меню ребенка, максимально приблизив к меню детского сада.</li></ul>

