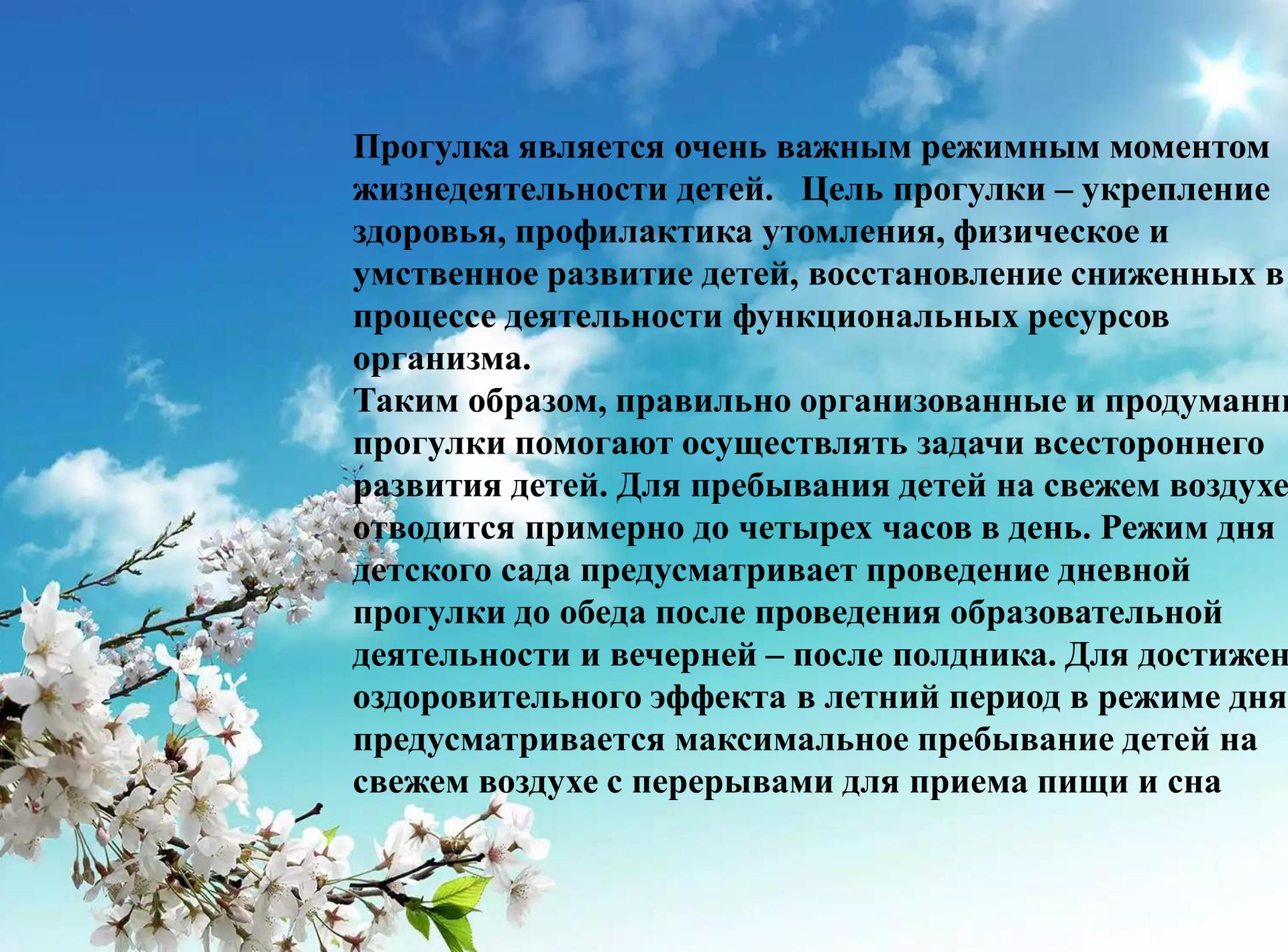




## «Прогулка весной»

Группа «Гномики»

Подготовили воспитатели:  
Исаенко О. Н., Васильева О.М.



**Прогулка является очень важным режимным моментом жизнедеятельности детей. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.**

**Таким образом, правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей. Для пребывания детей на свежем воздухе отводится примерно до четырех часов в день. Режим дня детского сада предусматривает проведение дневной прогулки до обеда после проведения образовательной деятельности и вечерней – после полдника. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна**



**Рисуем на песке**



**Печем куличи**





**Лучшая на свете игра,  
Это футбол, скажу вам  
друзья! С мячом бежать,  
гол забивать, И громко,  
весело кричать**



**Перешагни**



**Перепрыгни**



**Не задень  
лопатку**





**Я пускаю пузыри! Их так много, посмотри,  
Надо мной летают, Солнце в них сияет.  
Разлетелись пузыри Их в ладошки не бери,  
Не пытайся их поймать Их так просто напугать!  
Чуть дотронешься рукой, Хлоп! ... И пусто над тобой!**





**Лови, бросай**

## **Игры с мячом**



**Передай мяч другу**





# Подвижные игры

