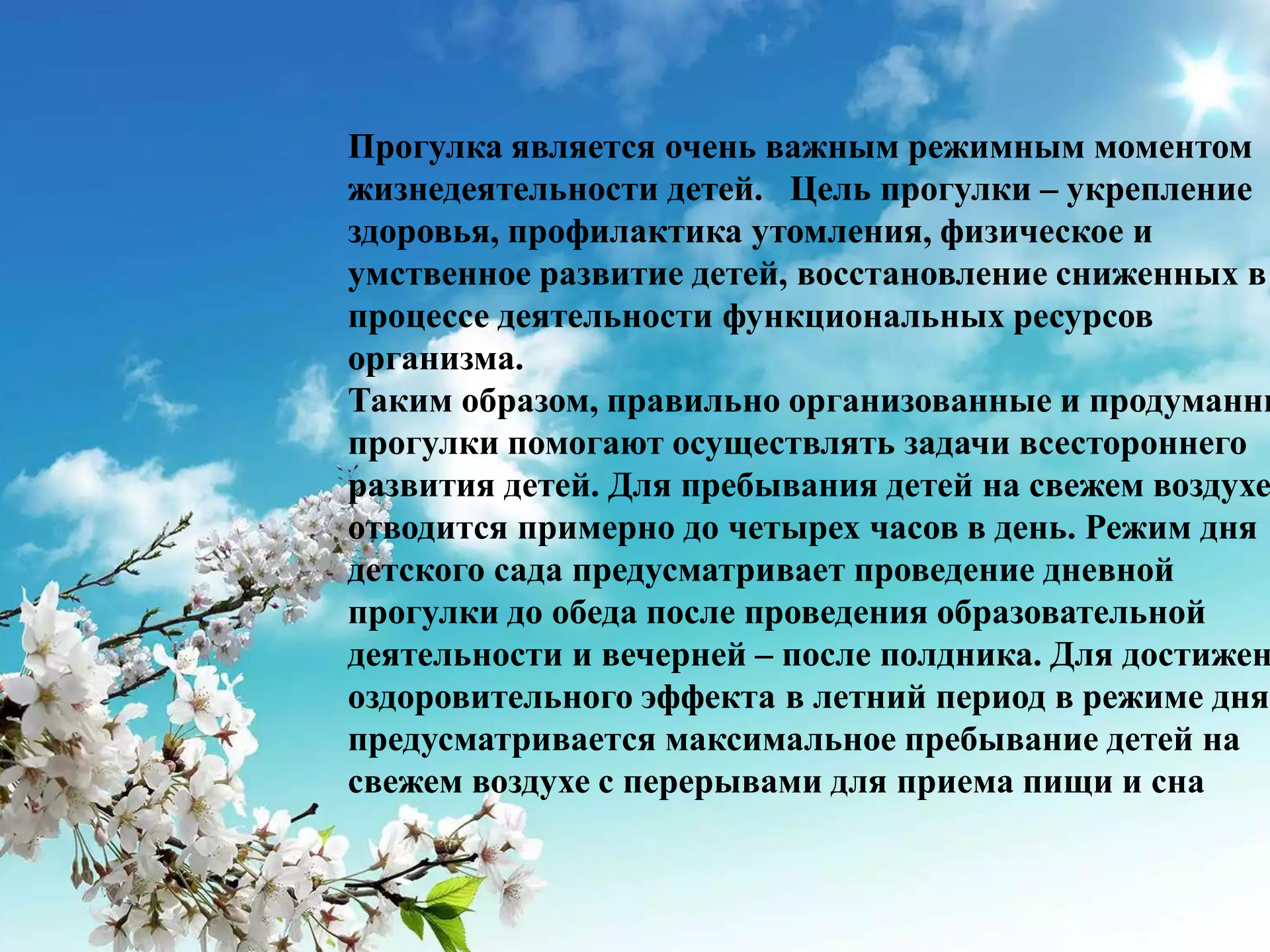




«Прогулка весной»

Группа «Гномики»

Подготовили воспитатели:
Исаенко О. Н., Васильева О.М.



Прогулка является очень важным режимным моментом жизнедеятельности детей. Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма.

Таким образом, правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей. Для пребывания детей на свежем воздухе отводится примерно до четырех часов в день. Режим дня детского сада предусматривает проведение дневной прогулки до обеда после проведения образовательной деятельности и вечерней – после полдника. Для достижения оздоровительного эффекта в летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на свежем воздухе с перерывами для приема пищи и сна



Рисуем на песке



Печем куличи





**Лучшая на свете игра,
Это футбол, скажу вам
друзья! С мячом бежать,
гол забивать, И громко,
весело кричать**



Перешагни



Перепрыгни



**Не задень
лопатку**





**Я пускаю пузыри! Их так много, посмотри,
Надо мной летают, Солнце в них сияет.
Разлетелись пузыри Их в ладошки не бери,
Не пытайся их поймать Их так просто напугать!
Чуть дотронешься рукой, Хлоп! ... И пусто над тобой!**





Лови, бросай

Игры с мячом



Передай мяч другу





Подвижные игры

