

# СОВЕТЫ В КАРТИНКАХ

## 11 СПОСОБОВ СКАЗАТЬ РЕБЕНКУ «НЕТ»



Подготовила педагог-психолог ГБДОУ д/с№63 Фрунзенского района СПб. Нафикова Е.В.

# 1. «НЕТ» ДОЛЖНО ПРОИЗНОСИТЬСЯ РЕДКО.



## 2. ПЕРВОЕ «НЕТ» ИГРАЕТ КЛЮЧЕВУЮ РОЛЬ



### 3. ГОВОРЯ БЕЗАПЕЛЛЯЦИОННОЕ «НЕТ», ПРИГОТОВЬТЕСЬ ПОТРУДИТЬСЯ.

#### 4. НЕДОСТАТОЧНО ОТКАЗАТЬ, НУЖНЫ ОБЪЯСНЕНИЯ



- Если ребенок не понимает, почему чего-то нельзя, вероятность того, что он захочет повторить это действие снова, увеличивается.
- Самый эффективный способ сказать «нет» — назвать веские причины, которые ваш ребенок может понять.
- Однако учтите, что, когда малыш сердится или огорчен, он просто не в состоянии воспринимать долгие и сложные объяснения, почему нельзя.
- Длинные нотации он, скорее всего, пропустит мимо ушей, поэтому формулируйте предложения кратко и на доступном ему языке.

## 5. «ДА» МОЖЕТ ОЗНАЧАТЬ ОТКАЗ



## 6. НИКАКИХ КРИКОВ! «НЕТ» ПРОИЗНОСИТСЯ НЕЙТРАЛЬНО



## 7. ОТКАЗЫВАЙТЕ, ПРЕДЛАГАЯ ПРИ ЭТОМ АЛЬТЕРНАТИВУ



## 8. НЕ ДАВАЙТЕ ЛОЖНЫХ НАДЕЖД

- Родители часто говорят детям «не сейчас». Но если не сейчас, то когда?
- Если вы не будете сдерживать свои обещания, у малыша могут возникнуть проблемы с доверием.
- Дайте ребенку конкретную информацию, чтобы он мог понимать, сколько чего-то стоит ждать. Например: «Не сейчас, дорогой. Мы купим тебе это на день рождения».

## 9. ОТКАЗ ДОЛЖЕН БЫТЬ СИСТЕМНЫМ



## 10. ВАШЕ «НЕТ» НЕ МОЖЕТ ТРАНСФОРМИРОВАТЬСЯ В «ДА» У ДРУГИХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ

- **Вводя ограничения для детей, обязательно оговаривайте и согласовывайте их с другими членами семьи, чтобы ваши позиции совпадали. В противном случае ребенок может начать манипулировать вами. Придерживайтесь установленных правил и сами. Если вы разрешаете ребенку есть только за кухонным столом, а сами перекусываете в гостиной на диване, ребенок скорее последует вашему примеру, чем вашему запрету.**

# 11. ПООЩРЯЙТЕ РЕБЕНКА ЗА ХОРОШЕЕ ПОВЕДЕНИЕ



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**