

# **Возрастные особенности ребенка раннего возраста.**

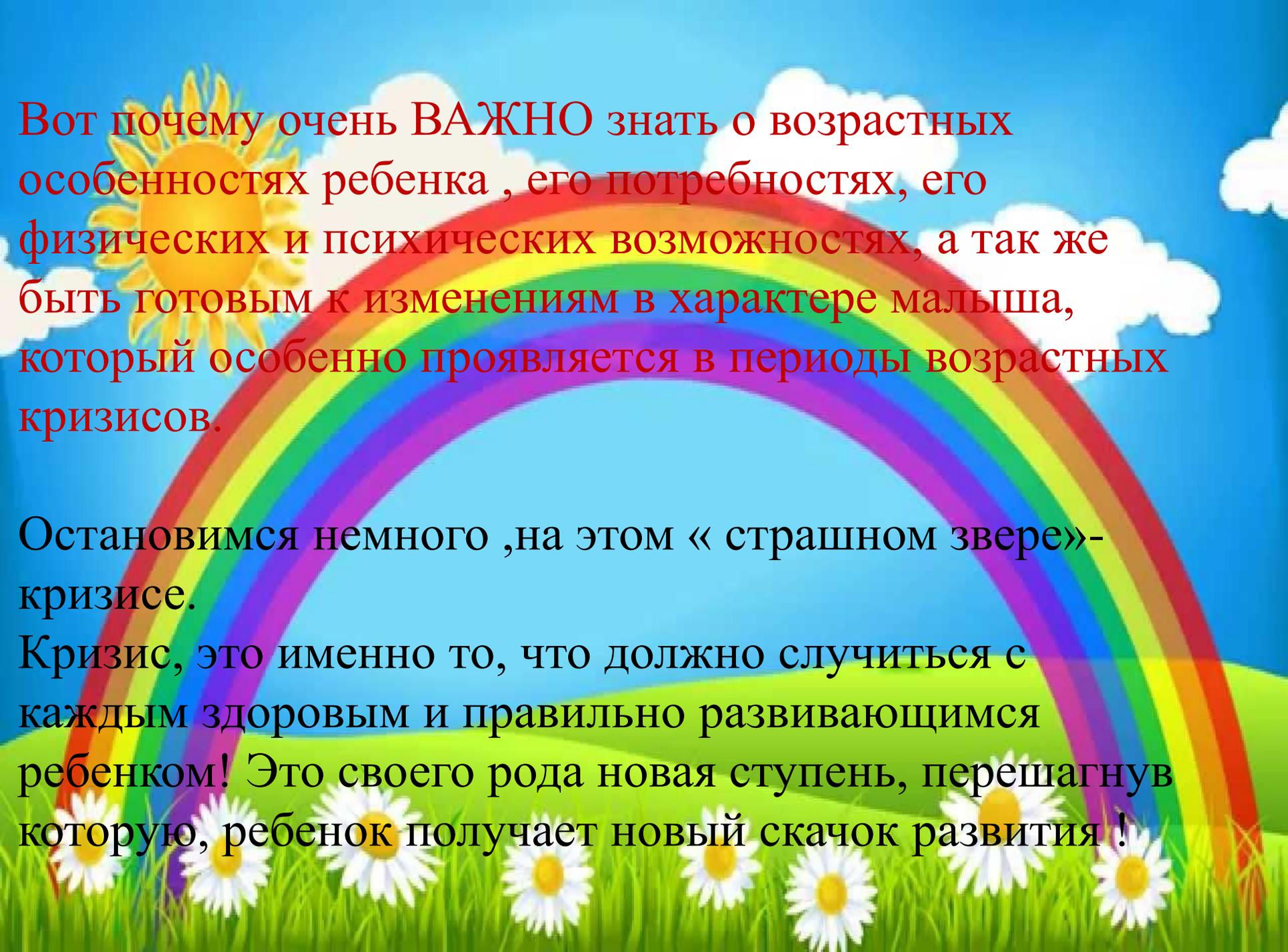
**Подготовили: Исаенко Ольга Николаевна  
Васильева Ольга Михайловна**

**Раннее детство очень важный, очень стремительный период развития малыша. В этот период малыш осваивает огромное количество информации.**

**В первые три года жизни ребенка, происходит закладывание фундамента всех его умений, навыков, которыми он будет пользоваться всю жизнь.**

**Мы всегда рядом со своим малышом, поэтому не удивительно, что иногда мы просто не успеваем отслеживать стремительные изменения, происходящие с нашим ребенком. Мы можем воспринимать его так же, как и пол года назад, когда он был совсем несмышленным малышом, продолжаем делать за него те простые вещи, с которыми ребенок уже вполне может справиться самостоятельно.**

**А иногда, мы можем опережая события, требовать с ребенка так, как будто он уже совсем взрослый человек, а не двухлетний ребенок и может подолгу заниматься, быть усидчивым, ответственным, хотя малыш вовсе не готов к этому!**



Вот почему очень ВАЖНО знать о возрастных особенностях ребенка , его потребностях, его физических и психических возможностях, а так же быть готовым к изменениям в характере малыша, который особенно проявляется в периоды возрастных кризисов.

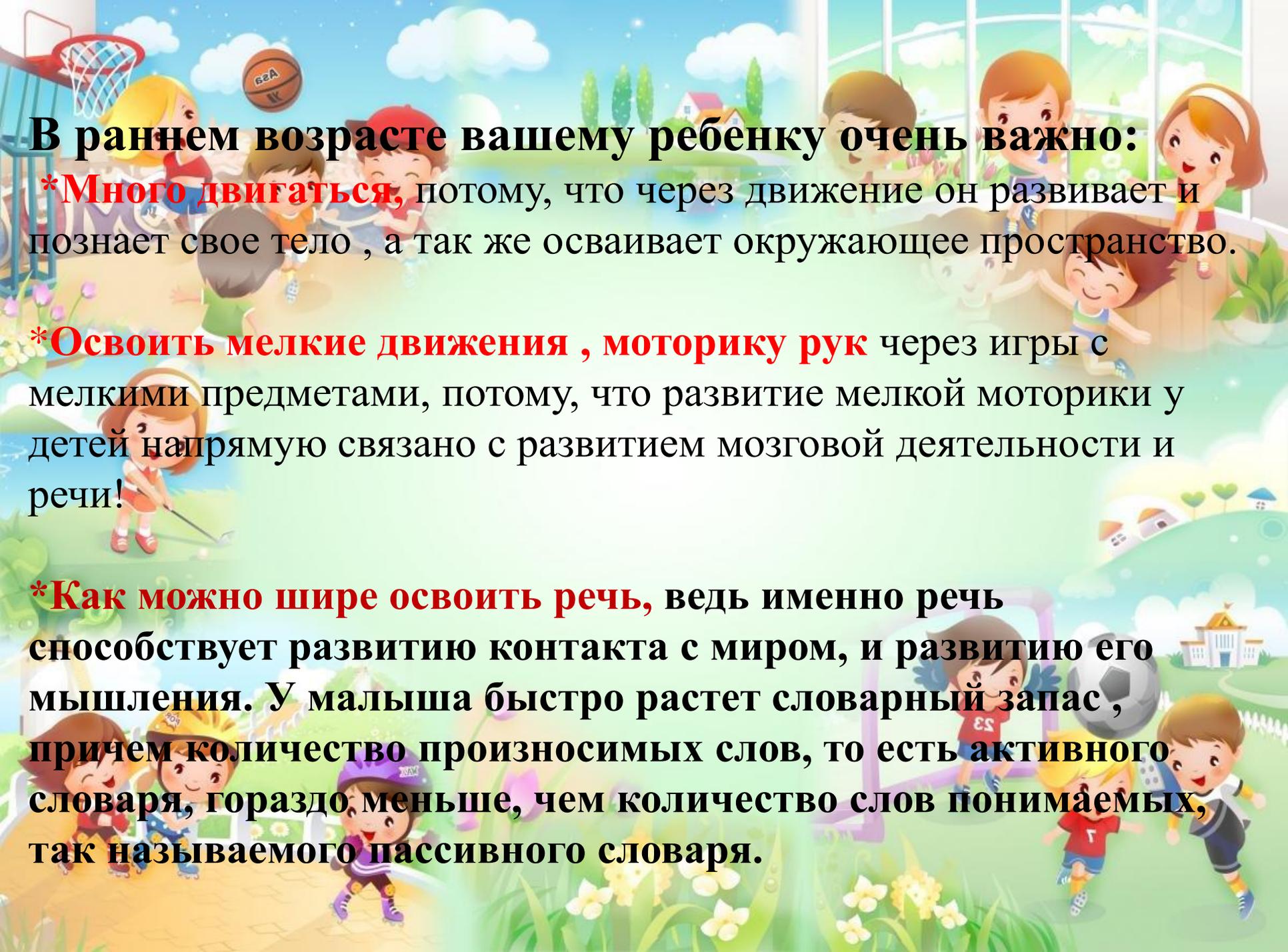
Остановимся немного ,на этом « страшном звере»- кризисе.

Кризис, это именно то, что должно случиться с каждым здоровым и правильно развивающимся ребенком! Это своего рода новая ступень, перешагнув которую, ребенок получает новый скачок развития !

В кризисный период поведение малыша резко изменяется, и это создает для него возможность отойти от прежних моделей поведения и освоить новые, более сложные модели, необходимые для дальнейшего развития. Поэтому кризисы неизбежны и необходимы. Не нужно их бояться, важно просто знать, что происходит с вашим малышом, и понимать, что все, что происходит, это закономерно.

Все дети разные, каждый растет и развивается по-своему, но, тем не менее существуют некоторые особенности, свойственные каждому из возрастных периодов.

Поговорим о том, что важно для вашего ребенка, в возрасте 1,5-3 лет, а так же о том, что важно для вас, для родителя маленького вечно-движущегося исследователя.

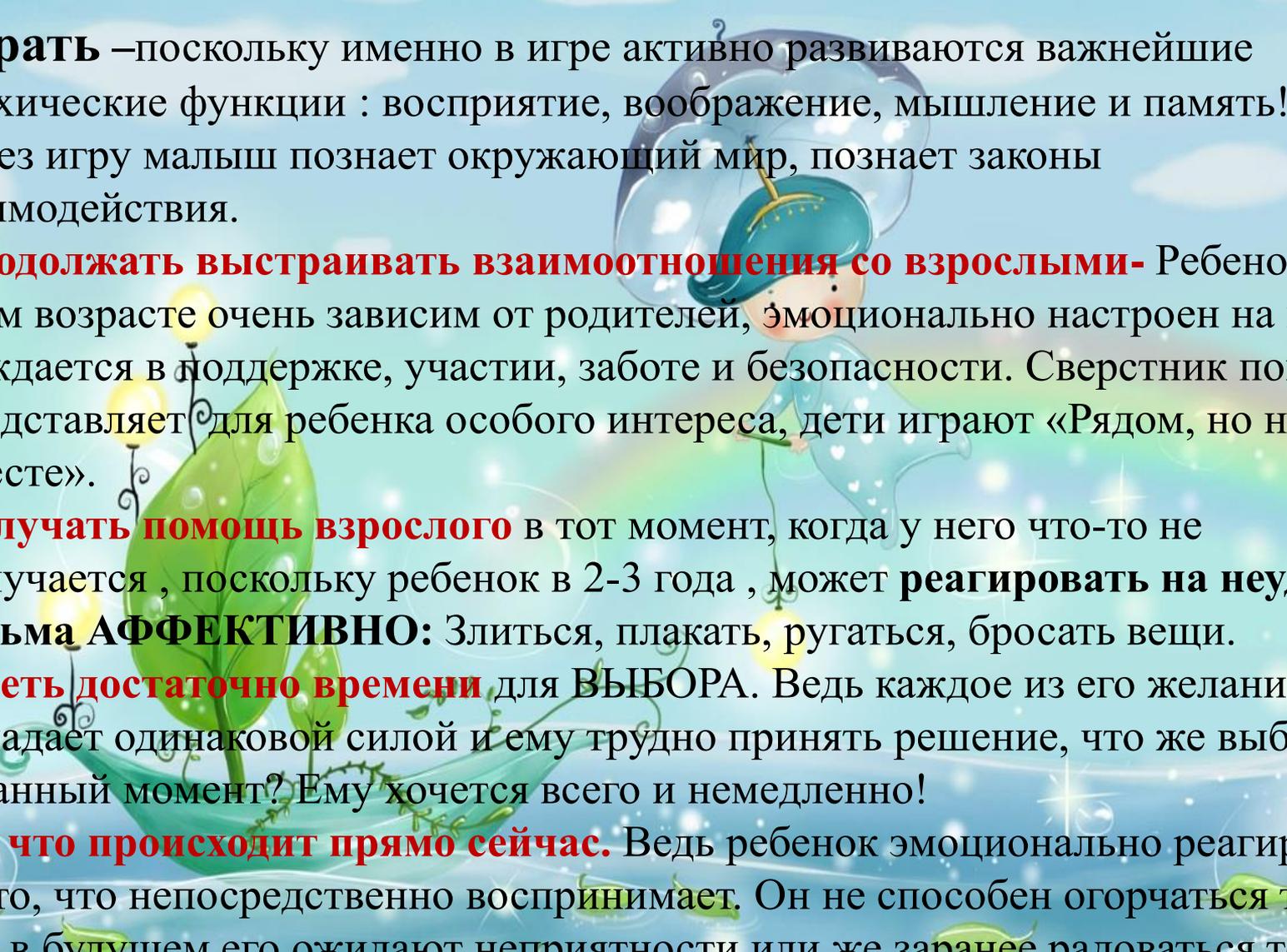


**В раннем возрасте вашему ребенку очень важно:**

**\*Много двигаться,** потому, что через движение он развивает и познает свое тело , а так же осваивает окружающее пространство.

**\*Освоить мелкие движения , моторику рук** через игры с мелкими предметами, потому, что развитие мелкой моторики у детей напрямую связано с развитием мозговой деятельности и речи!

**\*Как можно шире освоить речь,** ведь именно речь способствует развитию контакта с миром, и развитию его мышления. У малыша быстро растет словарный запас , причем количество произносимых слов, то есть активного словаря, гораздо меньше, чем количество слов понимаемых, так называемого пассивного словаря.

- 
- **Играть** –поскольку именно в игре активно развиваются важнейшие психические функции : восприятие, воображение, мышление и память! Через игру малыш познает окружающий мир, познает законы взаимодействия.
  - **Продолжать выстраивать взаимоотношения со взрослыми-** Ребенок в этом возрасте очень зависим от родителей, эмоционально настроен на них, нуждается в поддержке, участии, заботе и безопасности. Сверстник пока не представляет для ребенка особого интереса, дети играют «Рядом, но не вместе».
  - **Получать помощь взрослого** в тот момент, когда у него что-то не получается , поскольку ребенок в 2-3 года , может **реагировать на неудачи весьма АФФЕКТИВНО**: Злиться, плакать, ругаться, бросать вещи.
  - **Иметь достаточно времени** для ВЫБОРА. Ведь каждое из его желаний обладает одинаковой силой и ему трудно принять решение, что же выбрать в данный момент? Ему хочется всего и немедленно!
  - **То, что происходит прямо сейчас.** Ведь ребенок эмоционально реагирует на то, что непосредственно воспринимает. Он не способен огорчаться тому, что в будущем его ожидают неприятности или же заранее радоваться тому, что ему еще не скоро подарят. Он живет здесь и в эту минуту.

**Вам, как родителю важно :**

**\*Понимать, что энергичный и активный ребенок, это НОРМАЛЬНО, хотя и временами утомительно. Поэтому вы должны быть готовы к этому и уметь организовать безопасное пространство, в котором ваш малыш мог бы использовать свою энергию для подвижных игр . Будет просто здорово, если хотя бы иногда , именно вы были партнером в этих играх.**

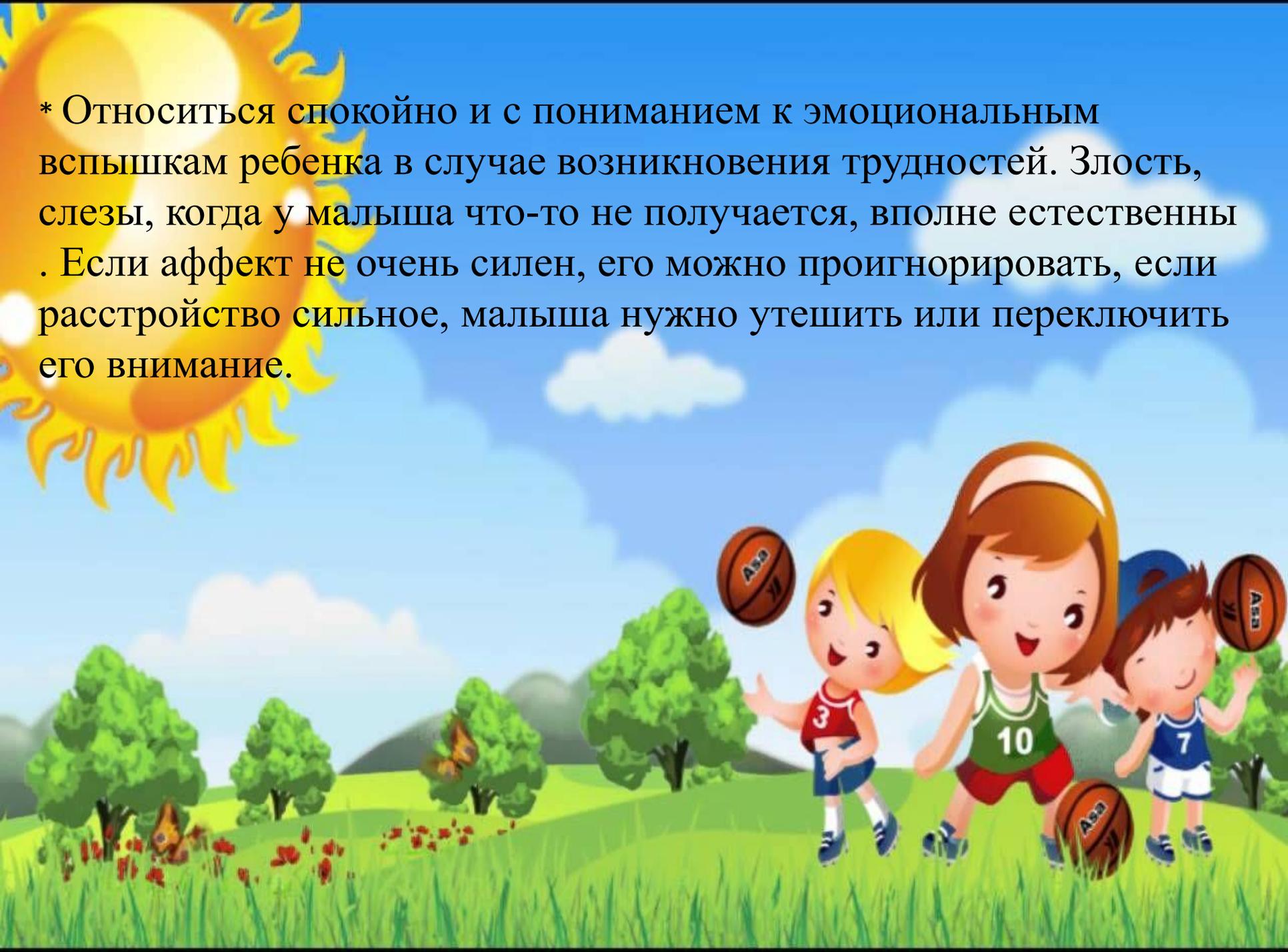
**\*Предоставить малышу возможность играть с мелким материалом: пуговицами, камушками, шишками, палочками и другими материалами, разными по тактильным ощущениям. Играть вместе с ним и ни в коем случае не оставлять ребенка без присмотра, тем самым обеспечить безопасную игру.**

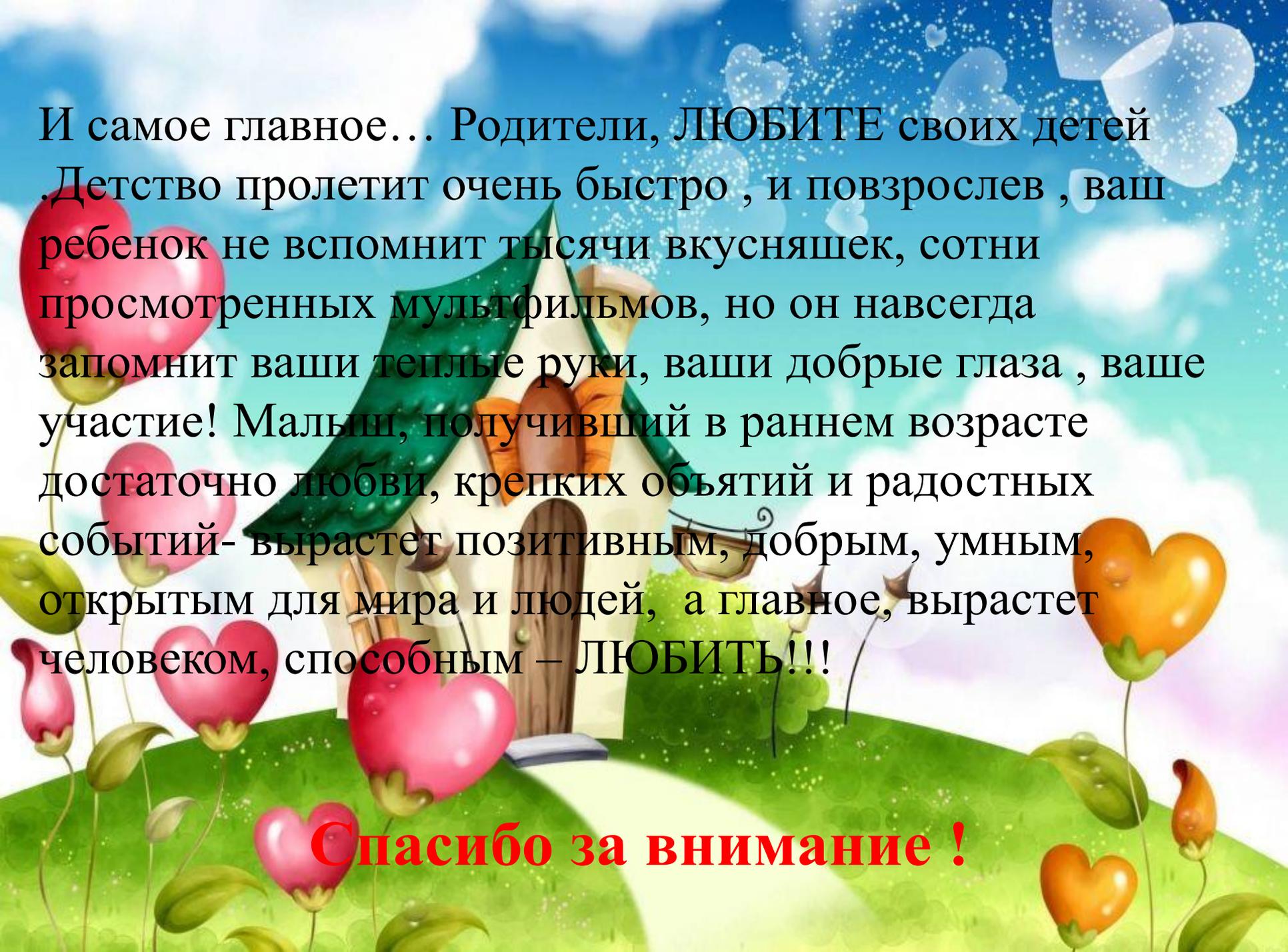


-Чаще разговаривать с ребенком, обо всем на свете: читать и рассказывать сказки, называть все, что ребенок видит, проговаривать все свои действия и действия малыша. Помните, что каждое ваше слово, складывается в копилку активного и пассивного словаря.

- Относиться к ребенку спокойно и доброжелательно, понимать и принимать его эмоциональное состояние, его потребности, ведь в этом возрасте малыш не всегда способен их сформулировать и заявить.
- Помните, что соблюдение разумной безопасности не должно лишать ребенка возможности открытий и исследований мира!
- Понимать, что у маленького ребенка совершенно другое восприятие времени, для него существует только **НАСТОЯЩЕЕ**, и ваши попытки взывать даже к ближайшему будущему, им не воспринимаются.

\* Относиться спокойно и с пониманием к эмоциональным вспышкам ребенка в случае возникновения трудностей. Злость, слезы, когда у малыша что-то не получается, вполне естественны. Если аффект не очень силен, его можно проигнорировать, если расстройство сильное, малыша нужно утешить или переключить его внимание.



A whimsical illustration of a house on a green hill. The house has a green roof and a wooden door. The sky is blue with white clouds and a large white heart. There are several pink and orange hearts scattered around the scene, along with green leaves and flowers. The overall atmosphere is bright and cheerful.

И самое главное... Родители, **ЛЮБИТЕ** своих детей .  
Детство пролетит очень быстро , и повзрослев , ваш  
ребенок не вспомнит тысячи вкусняшек, сотни  
просмотренных мультфильмов, но он навсегда  
запомнит ваши теплые руки, ваши добрые глаза , ваше  
участие! Малыш, получивший в раннем возрасте  
достаточно любви, крепких объятий и радостных  
событий- вырастет позитивным, добрым, умным,  
открытым для мира и людей, а главное, вырастет  
человеком, способным – **ЛЮБИТЬ!!!**

**Спасибо за внимание !**