

Деревья

Вот два дерева в лесочке (руки на локоть, пальчики открыты)

Наверху у них листочки (собрали пальчики, шевелим ладошками)

Ветер начал задуть (руки с раскрытыми пальчикам качаются)

И листочки обрывать. (ладошки «собрали» и медленно опустили на стол)

Апельсин

Вот у Саши апельсин (сжимаем пальцы в кулачок)

Чистил он его один. (открываем пальчики по одному)

Сочный фрукт сам разломил, (изображаем обеими руками это действие)

И друзей всех угостил! (открываем ладошки перед собой).



Капуста

Вот большой кочан капусты (изображаем руками большой шар)

Но без соли он не вкусный.

Будем мы его рубить (ставим ладошки на ребра и стучим ими по столу)

И солить-солить-солить (складываем пальцы вместе и имитируем посыпание солью)

Хорошенько все пожмем (активно сжимаем и разжимаем пальчики)

И морковочки натрем. (проводим сжатым кулачком по открытой ладошке)

Упражнение Ежик подойдет для тех ребят, кто уже хорошо освоил более простые варианты. Кстати, это хороший пример пальчиковой гимнастики для детей 3-4 лет, более старшего возраста.

Ходит ежик по полянке (пальчики одной руки «ходят» по ладошке другой)

Собирает не поганки, (качаем указательным пальцем перед собой)

А хорошие грибочки (делаем ножку и шляпку из кулачка и ладошки)

Все для сына и для дочки. (переплетаем пальцы обеих рук и поднимаем их)

ГБДОУ детский сад 63
Фрунзенского района г. Санкт-Петербурга

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



Группа раннего возраста "Звездочка"
Воспитатель: Миронычева Т.Р.

Два — три года — самый важный возраст для развития детской речи. Взрослым нужно помочь малышам освоить этот полезный навык в полной мере. Один из способов активизировать речевые способности ребенка — регулярно проводить с ним гимнастику для пальчиков.

Большой плюс, что почти вся пальчиковая гимнастика для малышей существует в форме коротких забавных стишков, сказок с ритмичными повторами. Такой материал не только «подсказывает» очередность действий, но также создает позитивный настрой.

Если вы решили начать делать пальчиковую гимнастику со своим ребенком, то стоит учесть несколько простых правил. Они помогут сделать упражнения максимально полезными:

▶ Начните учить отдельные комплексы упражнений постепенно, от более простых к сложным. Главная цель — сформировать более простые навыки, выучить отдельные элементы, а затем уже можно переходить к более сложным упражнениям.



- ▶ Каждое занятие должно быть увлекательным и интересным. Малыш должен думать, что это особая игра.
- ▶ Проводите гимнастику регулярно, но не слишком долго по времени — дети довольно быстро устают и теряют к занятиям интерес.
- ▶ Каждое упражнение желательно повторять несколько раз, четыре или пять за одно занятие.
- ▶ Уделяйте внимание каждому пальчику, от большого до мизинчика.
- ▶ Старайтесь рассказывать стихи, сопровождающие упражнения, наизусть.
- ▶ Делайте каждое упражнение сами, показывайте ребенку пример.