



МЕНЮ
Сад оздоровительные группы для детей с сахарным диабетом, с 12 - часовым пребыванием детей

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ
ЧАЙ	ЧАЙ 1	ЧАЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ	ЧАЙ	ЧАЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ 1	ЧАЙ
ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ
Углеводы 30,3	Углеводы	Углеводы	Углеводы 33,6	Углеводы 33,2	Углеводы 33,2	Углеводы 21,4	Углеводы 35,2	Углеводы 32,1	Углеводы 33,2
II Завтрак									
ЯБЛОКО 130	КЕФИР 180	ГРУША 130	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 130	КЕФИР 180	ГРУША 130	КЕФИР 180	ЯБЛОКО 130
Углеводы 12,7	Углеводы 7,2	Углеводы 13,4	Углеводы 7,2	Углеводы 12,7	Углеводы 12,7	Углеводы 7,2	Углеводы 13,4	Углеводы 7,2	Углеводы 12,7
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	СУФЛЕ КУРИНОЕ
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ)	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Углеводы 58,1	Углеводы 61,7	Углеводы 61,2	Углеводы 61,5	Углеводы 55,6	Углеводы 51,0	Углеводы 60,5	Углеводы 59,6	Углеводы 49,7	Углеводы 58,4
Полдник									
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ИНДИКИ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	БИОТВОРОГ	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	БИОТВОРОГ	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	ЧАЙ	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАР.)	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (1 ВАРИАНТ)	ЧАЙ	СОУС СМЕТАННЫЙ №354	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ
ЧАЙ 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ЧАЙ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	ХЛЕБЦЫ ГРЕЧИШНО-РИСОВЫЕ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	ЧАЙ 1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ГРУША	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ГРУША	ХЛЕБ РЖАНОЙ	ХЛЕБ РЖАНОЙ
Углеводы 34,3	Углеводы 31,7	Углеводы 30,6	Углеводы 28,4	Углеводы 32,4	Углеводы 35,1	Углеводы 32,4	Углеводы 28,4	Углеводы 31,7	Углеводы 33,3