

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №63 Фрунзенского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 30.06.2021 №47-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И УЧЕБНОЙ
НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
протокол от 29.06.2021 №5

С УЧЕТОМ МНЕНИЯ

Совета родителей
протокол от 25.06.2021 №3

**Санкт-Петербург
2021**

Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся

1. Общие положения

1.1 Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке обучающихся (далее - Положение) в ГБДОУ детском саду №63 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее - дошкольное учреждение) разработано в соответствии с:

– Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

– приказом Министерства Просвещения РФ № 373 от 31 июля 2020 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»

– постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

– Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 63 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

– Годовым календарным графиком

1.2. Положение регламентирует организацию обучения, воспитания и развития по Основной образовательной программе дошкольного образования (далее – программа)

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования дошкольного учреждения

2.1. Дошкольное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы: с 07.00 до 19.00, группы с 12-ти часовым пребыванием и группы с 24-х часовым пребыванием.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством дошкольное учреждение не работает.

3. Режим занятий обучающихся

3.1. Режим непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД) и режим нагрузки обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. НОД проводится в соответствии с годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным приказом руководителя.

3.3. Для детей группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

3.4. В сентябре и мае с детьми проводится педагогическая диагностика.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

– в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут

– в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 90 минут.

Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей детей и составляет:

- от 3 до 4 лет — не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет — не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет — не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет — не более 30 минут.

3.6. Для обучающихся раннего возраста с 1,5 до 3 лет длительность НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность детей раннего возраста на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

3.7. В середине времени, отведенного на НОД, осуществляется проведение физкультурных минуток.

3.9. Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

3.10 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.11. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляются по подгруппам 3 раза в неделю.

3.12 Занятия по физическому развитию обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.13. Для обучающихся 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

3.14. В теплое время года НОД по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.15 Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Ответственность

4.1. Дошкольное учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье обучающихся в установленном РФ порядке.

4.2. Дошкольное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания, в пределах, определенных Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» и Уставом образовательного учреждения.

5. Документация

5.1. Режим образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольного учреждения.

5.2. Расписание НОД разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольного учреждения.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем дошкольного учреждения.